

# まいペット 広場

隔月発行

毎日新聞

〒350-1307 埼玉県狭山市祇園18-48  
☎04-2956-2139 FAX04-2958-3540

発行所：毎日新聞 埼玉西部青年会  
まいペット広場編集部

## ペットの健康管理

# 体の中の健康状態に気づく

前回は体の表面の健康チェックの方法をお話ししました。今回は動物たちの体の内側のチェック方法をお話します。体の内側は目で見ることは出来ませんが、日々の様子から、ある程度予測することが出来ます。今回のチェックポイントは体の状態を予測するための方法です。日々の健康管理にお役立て下さい。



### ① 歯ぐきの色

歯ぐきの色は血液の流れを示しています。健康ならきれいなピンク色をしています。

紫色の時は、なにか原因があつて呼吸が苦しいか、中毒を起している場合があります。

白色になつている時は、貧血や血圧低下などが考えられます。

黄色になつている時は、肝臓が悪くて体が黄色くなる黄疸を起している可能性があります。

夏場に熱中症になると、いつもよりさらに鮮やかな赤色になります。

日頃から歯ぐきの色に注意してあげて下さい。また、調子がおかしいときは、歯ぐきを見る様にして下さい。

### ② 口臭

お口の臭いは色々な事を教えてくれます。口臭が気になる場合は、口内炎や歯肉炎が起きている、さらには胃炎や腎臓の病気を患っている場合があります。いままで気にならなかつたのに、最近急に口臭が気になり始めたなら要注意です。



口臭が気になったら、まずは口を大きく開けて、口の中を覗きしてみよう。歯ぐきが赤く腫れていたり、歯石がびっしりなんてこともあります。

### ③ 耳の色

耳の色で健康状態を確認するのは、犬ではなかなかむずかしいかもしれませんが、猫の場合はよく見えると思います。

耳を明かりで透かして見てみましょう。蛍光灯の明かりでも、太陽の明かりでもかまいません。

耳を明かりに透かした時に細い血管が見えますか？いつもなら見えない血管が急に見えなくなつたときには、貧血

### ④ 呼吸の様子

健康な時から呼吸の様子をしっかり観察しておきましょう。くつろいでいる時に、1分間に何回ぐらい呼吸をするのか？呼吸するときの胸の動きや鼻の動きは正常なっているのか？正常な呼吸の状態を知っておくことで、病気が起きたとき、早い段階で気付くことが出来ます。

呼吸が速くなる時もあれば、遅くなる時もあります。大きく胸を膨らませて呼吸する時もあれば、小さく膨らませても呼吸する場合があります。様々な形で異常を示すので、いつもと違う呼吸状態に、まず気付くことが大切です。

### ⑤ 心臓の動き

胸に手を当てると、心臓の鼓動が分かります。トク・トク・トクと心臓が動いているのが手に触れます。正常な心拍数は犬で1分間に80～150回、猫で100～150回です。

回数が増えたり減つたりすると、甲狀腺などの異常が考えられます。回数が増えているときは、心臓の病気が甲狀腺の異常などが考えられます。



### ⑥ 尿の色と臭い

おしっこをした時に、尿の色と臭いを観察して下さい。膀胱炎の初期には尿の臭いに変化して刺激のある臭いになります。さらに進行すると、赤い色の血尿になります。また、膀胱結石の時

### ⑦ 尿の回数

おしっこに行く回数も健康チェックのポイントです。泌尿器の病気が増えているときは、(特に膀胱炎)になると、おしっこの回数が増えます。何度もトイレをするようになる。いわゆる頻尿の状態になります。

さらに、トイレの時間が長くなるようになります。特に冬場になると泌尿器の病気が増えますので注意が必要です。

### ⑧ 体温

人はワキや口で体温を測りますが、動物の体温はどこで測ればいいのか？動物病院では、お尻(直腸)や耳の中を使って体温を測ります。飼い主様が動物の体温を知るには、股のところに手をあてて、耳を触っておよその体温を測る方が良いでしょう。

健康なときの体温がどれくらいかを知っておくことが大切です。いつもより熱くなつていれば熱が出ています。冷たければ体温が下がっていることが分かります。いずれも、何らかの異常が体の中で起きている証拠になります。

今回は体の中をチェックする方法を説明しました。前回の体の外のチェック方法と合わせて、日々の健康管理にぜひお役立て下さい。次回動物病院川越が力を入れている種痘疾患についてお話しさせていただきます。予定です。

文・動物病院 川越 院長 岩崎 隆



## 応募方法

①希望商品番号 ②氏名 ③年齢 ④〒・住所 ⑤電話番号  
⑥本紙上でとりあげてほしい特集記事・企画を教えてください。  
官製はがきに①から⑥までを記入。  
〒350-1307 狭山市祇園18-48 大和コーポ  
毎日新聞埼玉西部毎日会プレゼント係  
※締切1月8日消印有効。当選は発送をもって発表とさせていただきます。

## まいペット 広場 プレゼント&プレゼント

### 1 キャリーカート

5名様



街に、旅行にピッタリ!キャリーバッグとショルダーバッグのセット。キャリーバッグはリュックにもなります。

### 2 西武園ゆうえんちアイススケート券

10組20名様



青空の下で気持ちよく滑走できるアウトドアリンク。小さい子どもたちも安心して楽しめる。雪遊び広場もアイススケートリンク脇に併設されている。

### 3 キャラクターからくり時計

2名様

正時になるとメロディが鳴りだし、カラクリ部分が一様に動き出します。メロディが1曲終わると、同時にカラクリ部分も止まる楽しい時計。明るいつきにだけ鳴り、暗くなる時と鳴らない。12曲入り。